

Modul	01 Meine Stärken und Schwächen – eine SWOT-Analyse
Arbeitsblatt	#01/03: Mein SWOT-Aktionsplan

Was lernen Sie nun aus Ihrer SWOT-Analyse für die bevorstehende Praxis?

Aufgabe 3 – Individuelle Ziele für die Praxis formulieren

Was werden Sie tun, um Schwächen vermindern und Chancen zu stärken?

Schreiben Sie zwei Ziele auf und besprechen Sie diese mit der Lehrperson.

Mein Ziel für die Praxis:



Mein Ziel für die Praxis:



Arbeitsblatt

Aufgabe 4 – Auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten

Eine häufige Frage in Vorstellungsgesprächen ist die nach den persönlichen Stärken und Schwächen. Bei der Antwort gibt es Regeln zu beachten.

Regel 1: Bei Stärken soll man immer ein konkretes Beispiel angeben.

Zum Beispiel: „Ich kann andere gut begeistern. Das merke ich, weil ich als Jugendtrainer im Fußballverein arbeite und die Kinder gerne zu meinem Training kommen und wegbleiben, wenn ich keine Zeit habe.“

Regel 2: Bei einer Schwäche sollte man zeigen, dass man bemüht ist, etwas dagegen zu tun.

Zum Beispiel: „Ich bin manchmal sehr direkt. Damit habe ich schon Kollegen vor den Kopf gestoßen. Aber inzwischen achte ich auf den richtigen Zeitpunkt, um meine Meinung klar zu sagen.“

Bilden Sie ein Team zu 2–3 Personen und suchen Sie sich aus allen SWOT-Analysen zwei Stärken und zwei Schwächen aus. Probieren Sie diese nach den Regeln positiv zu formulieren. Schreiben Sie auf, was genau Sie sagen werden, denn Sie werden Ihr Beispiel den anderen Kollegen vortragen.

Beispiel 1:



Beispiel 2:

Beispiel 3:

Beispiel 4: